

Do you Know A sano Program 土曜の朝のプログラム



アパリクリニックでは、デイケアの一部として、外来通院される患者様向けのプログラムを開催しております。わかりやすいテキストを用いて、依存症について考えたり、複数の人達で話しあったりするグループワークです。

薬物、アルコール、ギャンブルなどの問題で通院中の方は、まずは アパリクリニックの主治医にご相談ください。予約の必要はなく、ご都合のよい回から参加が可能ですので、お気軽にお越しください。

開催日時：毎週土曜日の 10:30~12:00

場 所：本ビル 地下1階 B1B

5 月 11 日	第 1 回	プログラムのはじめに
5 月 18 日	第 2 回	アディクションの特徴
5 月 25 日	第 3 回	「引き金」と「とりあえずの対処方法」
6 月 1 日	第 4 回	「避けられる引き金」と「避けられない引き金」
6 月 8 日	第 5 回	再発をふせぐために
6 月 15 日	第 6 回	セルフケアに取り組む
6 月 22 日	第 7 回	自助グループについて※1
6 月 29 日	第 8 回	最初の 1 年間の回復
7 月 6 日	第 9 回	回復のための正直さ
7 月 13 日	第 10 回	周囲の人との関わり
7 月 20 日	第 11 回	プログラムを振り返って

※1 NA メンバー(日本ダルク職員)より自助グループに関する説明

※2 アディクション・ミーティング体験(当事者スタッフによる説明と体験ミーティング)